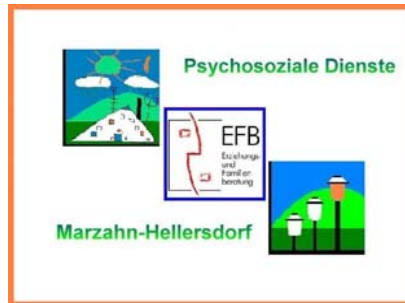


# Angebote zur Eltern- und Familienbildung - Prävention durch Erziehungs- und Familienberatungsstellen öffentlicher und freier Trägerschaft Marzahn-Hellersdorf



EFB-MH  
Jugendamt / Psychosoziale Dienste  
Marzahn-Hellersdorf

BERATUNG + LEBEN gGmbH  
Evangelisch-freikirchliche Beratungs- und  
Sozialdienste Berlin und Brandenburg



EFB  
Beratungszentrum Marzahn  
BERATUNG + LEBEN gGmbH



EFB  
SOS-Familienzentrum Berlin  
Hellersdorf

**Eltern- und Familienarbeit / Eltern- und Familienbildung  
durch Erziehungs- und Familienberatungsstellen öffentlicher und freier Trägerschaft Marzahn-Hellersdorf**



**Beratungsstellen:**

1. Kommunale Erziehungs- und Familienberatung (EFB-MH)

Standorte:

<p><b>Region Marzahn</b> <b>EFB-M</b> Landsberger Allee 563 12679 Berlin Tel.: 030-93 111 48 Fax.: 030-93 120 23</p>	<p><b>Region Hellersdorf</b> <b>EFB-H</b> Etkar-André-Str.8 12627 Berlin Tel.: 030-90293 3300 Fax.: 030-90293 3305</p>	<p><b>Region Marzahn-Nord</b> <b>EFB-MN</b> Gollinerstr. 04 12689 Berlin Tel.: 030-9349-6477 Fax.: 030 9349-6477</p>
<p><a href="http://www.efb-kb-marzahn-hellersdorf.de">www.efb-kb-marzahn-hellersdorf.de</a></p>		

2. Erziehungs- und Familienberatung in freier Trägerschaft (SOS-FZ / BZ Ma B+L)

Standorte:

<p><b>Region Marzahn</b> <b>Beratungszentrum Marzahn, B+L gGmbH</b> Landsberger Allee 400 12681 Berlin Tel.: 030 935 20 63 Fax.: 030 935 20 65</p>	<p><b>Region Hellersdorf</b> <b>SOS-Familienzentrum Berlin</b> Alte Hellersdorfer Straße 77 12629 Berlin Telefon 030 / 56 89 10 . 0 Fax 030 / 56 89 10 . 10</p>
<p><a href="mailto:Familienberatung.marzahn@immanuel.de">Familienberatung.marzahn@immanuel.de</a> <a href="http://www.immanuel.de">www.immanuel.de</a></p>	<p><a href="mailto:fz-berlin@sos-kinderdorf.de">fz-berlin@sos-kinderdorf.de</a></p>

## A. Einzelfall bezogene Leistungen: **Erziehungs- und Familienberatung**

(EFB-M, EFB-H, EFB-MN; SOS-FZ; BZ Ma B+L)

Integrative psychologische Beratung, Diagnostik und Therapie gemäß § 28 KJHG im Zusammenhang mit §§ 16, 17, 18, § 27 und § 35a KJHG (BSG VIII)

- Psychologische Beratung, Diagnostik, Therapie und Krisenintervention bei individuellen und familienbezogenen Problemen;
- Jugendberatung und Beratung junger Erwachsener
- Beratung bei Trennung und Scheidung, bei Sorgerechts- und Umgangsfragen
- Beratung und Information in allgemeinen Fragen der Erziehung und Entwicklung junger Menschen

## B. Fallübergreifende Leistungen: **Eltern- und Familienbildung - Prävention**

### **SOS- Familienzentrum**

Thema	Zielgruppe	Ansprechpartner/innen	Telefon / E-Mail
Sozialberatung für (werdende) Mütter und Väter	(werdende) Mütter und Väter	Alina Koschnitzki	030 56 89 10 24 alina.koschnitzki@sos-kinderdorf.de
Babytreff/Stillgruppe	Eltern und Säuglinge von 0 - 3 Monaten	Sabine Lesch-Kaiser	030 93 22 74 5
Still- und Ernährungsberatung	Eltern und Säuglinge von 0 - 3 Monaten	Sabine Lesch-Kaiser	030 93 22 74 5
Babymassage	Eltern und Babys	Sabine Lesch-Kaiser	030 93 22 74 5
Baby- und Krabbelgruppe	Eltern mit Babys von 6 - 12 Monaten	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de

PEKiP-Kurs	Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 <a href="mailto:jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de">jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de</a>
Spiele für die Sinne – Fabel-Kurs	Eltern und Babys von 3 – 12 Monaten	Sabine Lesch-Kaiser	030 93 22 74 5
Treffpunkt – Café	Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums	Kerstin Krchov	030 56 89 10-22 <a href="mailto:kerstin.krchov@sos-kinderdorf.de">kerstin.krchov@sos-kinderdorf.de</a>
Mittagstisch	Besucherinnen und Besucher des SOS-Familienzentrums	Matthias Steinke	030 56 89 10-22 <a href="mailto:matthias.steinke@sos-kinderdorf.de">matthias.steinke@sos-kinderdorf.de</a>
Familienfrühstück	Erwachsene und Kinder jeden Alters	Kerstin Krchov	030 56 89 10-22 <a href="mailto:kerstin.krchov@sos-kinderdorf.de">kerstin.krchov@sos-kinderdorf.de</a>
Offene Kindergruppe	Kinder ab 6 Jahre	Nicole Janßen	030 56 89 10-15 <a href="mailto:nicole.janssen@sos-kinderdorf.de">nicole.janssen@sos-kinderdorf.de</a>
Offene Familiengruppe	Kinder, Eltern Großeltern, Pflegeeltern	Nicole Janßen	030 56 89 10-15 <a href="mailto:nicole.janssen@sos-kinderdorf.de">nicole.janssen@sos-kinderdorf.de</a>
Power Yoga für Frauen	Frauen	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 <a href="mailto:jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de">jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de</a>
Bewegungs- und Sportspiele	Kinder ab 5 Jahre	Nicole Janßen	030 56 89 10-15 <a href="mailto:nicole.janssen@sos-kinderdorf.de">nicole.janssen@sos-kinderdorf.de</a>
Tae kwon do	Kinder von 6 – 13 Jahren	Nicole Janßen	030 56 89 10-15 <a href="mailto:nicole.janssen@sos-kinderdorf.de">nicole.janssen@sos-kinderdorf.de</a>
Bewegungsbaustelle	Kinder von 3 – 10 Jahren	Nicole Janßen	030 56 89 10-15 <a href="mailto:nicole.janssen@sos-kinderdorf.de">nicole.janssen@sos-kinderdorf.de</a>
Töpfern	Kinder ab 6 Jahren, Eltern	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 <a href="mailto:jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de">jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de</a>
Korbflechten	Erwachsene und Kinder	Nicole Janßen	030 56 89 10-15 <a href="mailto:nicole.janssen@sos-kinderdorf.de">nicole.janssen@sos-kinderdorf.de</a>

Holzwerkstatt	Kinder von 6 – 13 Jahren	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de
Tanzen	Mädchen von 5- 12 Jahren	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de
Musik und Bewegung	Kinder von 2 – 5 Jahren	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de
Spielekreis	Eltern und Kleinkinder ab 12 Monate	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de
Lesetheke	Eltern und Kinder	Nicole Janßen	030 56 89 10-15 nicole.janssen@sos-kinderdorf.de
Sing- und Tanzzwerge	Kinder von 2 -4 Jahren	Jeanette Sauer	030 56 89 10-14 jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de
Kreativwerkstatt	Erwachsene und Kinder	Juliane Koch	030 56 89 10 20 juliane.koch@sos-kinderdorf.de
Strickliesel	Erwachsene und Kinder	Nicole Janßen	030 56 89 10-15 nicole.janssen@sos-kinderdorf.de

### **Beratungszentrum Marzahn der BERATUNG+ LEBEN gGmbH**

<b>Thema</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Ansprechpartner/innen</b>	<b>Telefon / E-Mail</b>
Schwangerenberatung zu Fragen der Elternschaft, des Elterngeldes und der Elternzeit, des Kindschaftsrechts, des Unterhalts, der Geburtsvorbereitung und Entbindung etc.	werdende Mütter und Väter	Frau Czinczoll	935 20 63 <a href="mailto:Familienberatung-marzahn@immanuel.de">Familienberatung-marzahn@immanuel.de</a>

Sozialberatung für werdende Mütter und Väter, Anträge bei der Stiftung „Hilfe für die Familie“	werdende Mütter und Väter in sozialen Notlagen	Frau Czinczoll	935 20 63 <a href="mailto:Familienberatung-marzahn@immanuel.de">Familienberatung-marzahn@immanuel.de</a>
Krabbelgruppe in Kooperation mit der katholischen Kirchengemeinde	Mütter und Väter mit Babys/ Kleinkindern, 6 – 24 Monate	Frau Czinczoll	935 20 63 <a href="mailto:Familienberatung-marzahn@immanuel.de">Familienberatung-marzahn@immanuel.de</a>
Infopoint im Netzwerk Alleinerziehende: Informationen zu Behörden und Institutionen, Antragsverfahren, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen freier Träger, Internetzugang	Alleinerziehende Mütter und Väter	Frau Czinczoll	935 20 63 <a href="mailto:Familienberatung-marzahn@immanuel.de">Familienberatung-marzahn@immanuel.de</a>
Erschöpfung aufhalten! Beratung zu Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren, Hilfe bei der Antragsstellung mit dem „Selbstauskunftbogen“	Mütter und Väter	Frau Czinczoll	935 20 63 <a href="mailto:Familienberatung-marzahn@immanuel.de">Familienberatung-marzahn@immanuel.de</a>
Sozialberatung zu Fragen der Existenzsicherung und Ansprüchen auf sozialrechtliche Leistungen, Prüfung der Bewilligung von Stiftungsmittel in Notlagen	Mütter und Väter in sozialen Notlagen	Frau Czinczoll	935 20 63 <a href="mailto:Familienberatung-marzahn@immanuel.de">Familienberatung-marzahn@immanuel.de</a>
Beratung zu Wohnhilfen, bei drohendem Verlust des Wohnraumes (Kündigung oder Zwangsräumung)	Mütter und Väter in Wohnungsnot	Frau Kriszick	935 20 63 <a href="mailto:Familienberatung-marzahn@immanuel.de">Familienberatung-marzahn@immanuel.de</a>
Migrationsberatung zu Fragen der Anerkennung von Schul-, Studien- und Berufsabschlüssen, zu Sprachkursen, Integrationskursen, Aufenthaltsstatus	Mütter und Väter mit Migrationshintergrund	Frau Page	935 20 63 <a href="mailto:Familienberatung-marzahn@immanuel.de">Familienberatung-marzahn@immanuel.de</a>
Elternkurse: Starke Eltern – Starke Kinder	Elterngruppen (Angebot entsprechend Nachfrage und Bedarf)	Frau Wolff	935 20 63 <a href="mailto:Familienberatung-marzahn@immanuel.de">Familienberatung-marzahn@immanuel.de</a>

## Erziehungs- und Familienberatung des Jugendamtes Marzahn-Hellersdorf (EFB-M, EFB-H, EFB-MN)

Thema	Zielgruppe	Ansprechpartner/innen	Telefon / E-Mail
Informationsveranstaltung „Die EFB stellt sich vor“ (Leistungsspektrum, Arbeitsweisen der EFB)	Eltern und andere an der Erziehung mitwirkende Personen (Angebot entsprechend Nachfrage und Bedarf)	Herr Müller (EFB-M)	030 93 111 48
Informationsveranstaltungen / Gesprächsforen zu verschiedensten Themen der Erziehung und des familiären Zusammenlebens , u. a.: - Psychologische Aspekte des Sorge- und Umgangsrechts bei Trennung und Scheidung - Aggressivität - Ist mein Kind hyperaktiv? - Mein Kind hat ADHS – was nun? - Grenzen setzen, aber wie? - Mein Kind kommt in die Pubertät- Was nun?	Eltern, Elterngruppen (Angebot entsprechend Nachfrage und Bedarf)	Herr Kokol (EFB-M)	030 93 111 48
Zielgruppen orientierte Familienprojekte (z. B. für Eltern in Trennung und Scheidung, Alleinerziehende)	Eltern; Mütter und Väter (Angebot entsprechend Nachfrage und Bedarf)	Herr Rörup (EFB-H) Frau Stenzel (EFB-H)	030 90293 3300
Kreativworkshops	Eltern und Kinder	Frau Wittbrodt(EFB-H) Herr Rörup (EFB-H)	030 90293 3300
Kindergruppenprojekte	Mädchen Jungen	Frau Schönfeld (EFB-M) Frau Laske (EFB-M)	030 93 111 48 030 93 111 48
Vater-Sohn-Camp	Väter und Söhne	Herr Rörup (EFB-H)	030 90293 3300